

Comunicazione ACCOUNT Facebook

fakebook

Il Direttivo della sezione Avis donatori di sangue di Trezzano s/N comunica a tutti i donatori e simpatizzanti Avis, utenti del social network Facebook, che l'account ufficiale della sezione è "Avis Trezzano S N". Chiedeteci la nostra amicizia. Saremo ben grati di concedervela. Visitate il nostro sito: www.avistrezzano.com


 COMUNE DI TREZZANO SUL NAVIGLIO
L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE
 IN COLLABORAZIONE CON
 **AVIS TREZZANO E CIRCOLO Q.TR1**

ORGANIZZA
DOMENICA 24 MAGGIO 2015
4ª EDIZIONE "TREZZANO IN CORSA"
 MARCIA NON COMPETITIVA Km. 5; Km 9; Km15
 Partenza ore 9.00 da Via G. di Vittorio, 3

ISCRIZIONI PRESSO:

- SEDE CIRCOLO Q.TR.1 VIA DI VITTORIO 3, DAL LUN. AL VEN. ORE 16/19 E ORE 21/23
- SEDE AVIS VIA BOITO 7, LUN. ORE 10/12; MER. ORE 16/18; VEN. ORE 18/20
- BAR CENTRO SPORTIVO COMUNALE G. FACCHETTI, DAL LUN. AL VEN. ORE 15/22

1. PER I GRUPPI ENTRO IL 18-5-2015
2. PER I SINGOLI CON LE MODALITÀ GIÀ ESPRESSE, OPPURE ENTRO LE ORE 8,55 DEL GIORNO DELLA PARTENZA

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

- ORE 8.15 RITROVO PER RITIRO NUMERO
- ORE 9.00 PARTENZA
- PUNTI RISTORO LUNGO IL PERCORSO E ALL'ARRIVO
- PREMIAZIONE PER I GRUPPI COMPOSTI DA ALMENO 15 ISCRITTI
- MEDAGLIA RICORDO PER TUTTI I PARTECIPANTI
- DURATA MASSIMA 3 ORE
- N.B. ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, IL PARTECIPANTE, SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ RIGUARDANTE: IL PROPRIO STATO DI SALUTE E IDONEITÀ FISICA, DANNI CAUSATI DA IMPERIZIA A PERSONE O COSE, MANCATO RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA, PRIMA DURANTE E DOPO LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

CIRCOLO Q.TR.1 AVIS TREZZANO ASSESSORE ALLO SPORT IL SINDACO
A. D'AMBROSIO FRANCO ROSSI VALERIO GRASSI FARIO BOTTERO

Per informazioni:
ufficio sport via Manzoni 12 Trezzano s/N (MI) tel 02/48418252/253
email: sport@comune.trezzano-sul-naviglio.mi.it Q.TR1 cell. 3394693692 - AVIS cell 3397651918
[HTTP://WWW.COMUNE.TREZZANO-SUL-NAVIGLIO.MI.IT](http://www.comune.trezzano-sul-naviglio.mi.it)
PERCORSO: WWW.CIRCOLO.Q.TR1.SEZIONE.EVENTI.BIGLIETTI


 La Fondazione Telethon
 ringrazia
 AVIS Comunale di Trezzano Sul Naviglio
 per aver sostenuto
 la ricerca sulle malattie genetiche.

Gentili Volontari dell'AVIS Comunale di Trezzano Sul Naviglio, grazie.

Grazie per aver ascoltato il mio appello, quello di mio figlio Domenico e quello di tutti i bambini affetti da malattie genetiche rare, dei loro genitori, delle persone che li amano.

Grazie per essere stati testimone così entusiasti dell'importanza del volontariato; per essere scesi in piazza, per aver dedicato ore preziose del vostro tempo libero ad allestire un banchetto, per l'impegno e la passione con cui avete spiegato l'importanza della ricerca sulle malattie genetiche rare, per le donazioni che avete raccolto. Grazie per aver regalato così tanto calore a Domenico e a tutti noi, per il cuore che ci avete messo, che ci ha accompagnati e ci accompagnerà sempre.

Quello che avete fatto è qualcosa di veramente importante: avete regalato una speranza a tanti bambini come Domenico e illuminato una strada verso il futuro per tutte le persone colpite da queste malattie. Ogni cuore di cioccolato, ogni sciarpa, ogni sorriso che avete offerto in cambio di un sostegno a Telethon è un passo avanti per la ricerca che potrebbe cambiare la vita di tanti pazienti, di tanti bambini, di tante famiglie.

Con l'augurio di avervi sempre al nostro fianco e al fianco di Telethon, vi saluto cordialmente.

Ivana, mamma di Domenico




CALENDARIO DONAZIONI 2015

OSPEDALE SAN PAOLO
VIA RUDINI, 8 MILANO - TEL. 02 81844209
 Ogni terza domenica del mese e tutti i giorni
 dalle ore 8.00 alle ore 11.30

18 Gennaio 2015	17 Maggio 2015	18 Ottobre 2015
15 Febbraio 2015	21 Giugno 2015	22 Novembre 2015
22 Marzo 2015	19 Luglio 2015	20 Dicembre 2015
19 Aprile 2015	20 Settembre 2015	

Ricordiamo che il plasma si dona comunque SEMPRE
dal lunedì al venerdì e non è da considerarsi
una sostituzione alla donazione ma un incremento!

AVIS NOTIZIE

Hanno collaborato: Franco Rossi, Pietro Pisati, Dino Gentile, Attilio Facchetti, Antonio Tallone, William Artoni, Francesco Alessandro, Elisa Orlandini e la giovane Antonella.

Stampa: Digiscan Arti Grafiche Srl

Tiratura: 1000 copie, distribuzione gratuita.

AVIS via A. Boito, 7 - 20090 Trezzano s/N (MI) - tel./fax 02 4454689

avistrezzano@inwind.it - www.avistrezzanosn.com

Orari di apertura

Sede: lunedì dalle 10 alle 12 e l'ultimo lunedì del mese dalle 21 alle 23, il mercoledì dalle 16 alle 18 e il venerdì dalle 18 alle 20.

Sede di Cusago: via Libertà, apertura su appuntamento il 2° mercoledì del mese dalle ore 21 alle ore 22.30

AVIS SEZIONE COMUNALE DI TREZZANO SUL NAVIGLIO E CUSAGO

NUMERO 1/2015

AVISNOTIZIE

LETTERA DEL PRESIDENTE



Amici AVISINI siamo cresciuti anche nel 2014 ma non quanto ci eravamo dati come obiettivo: 1161 sacche contro le 1200 programmate. I primi 2 mesi del 2015 hanno avuto un incremento di donazioni, sangue e plasma, di 30 unità dovuto maggiormente dall'entrata di nuovi donatori, in prevalenza giovani, che hanno dato

un nuovo slancio al club dei nostri GIOVAVISINI. Il donatore è prima di tutto un volontario, che con il suo atto di profondo altruismo e di grande generosità contribuisce a salvare delle vite, ma al tempo stesso vive con la donazione un momento di controllo della propria salute. Cerchiamo di trasmettere l'idea della donazione come gesto consapevole e responsabile: "PASSA PAROLA"

Nel 2015, come evidenziato, nel nostro sito, sono molte le manifestazioni in programma e fido nella vostra partecipazione. La sezione di Cusago inizia a dare risultati soddisfacenti e in programma ci sono manifestazioni da svolgere sul territorio coadiuvati dalla locale Pro Loco e Banca del tempo.

Essendo ottimista e fidando sulla vostra collaborazione vedo un 2015 molto soddisfacente.

Augurandovi una buona Pasqua con una stretta di mano vi saluto

Franco



Tanti auguri di Buona Pasqua

TIPOLOGIE DI DONAZIONI

Alcuni tipi di donazione:

Sangue INTERO

PLASMA (plasmaferesi)

PIASTRINE (piastrinoafèresi)

Donazione MULTIPLA di più emocomponenti AUTOTRASFUSIONE.

Donazione di sangue INTERO Il prelievo di sangue intero è assolutamente innocuo per il donatore e ha una durata di circa **5-8 minuti**. Il volume massimo di sangue prelevato, stabilito per legge, è uguale a **450 cc +/- il 10%**.

Cos'è il PLASMA

Il plasma rappresenta la **componente liquida del sangue**, grazie alla quale le cellule sanguigne possono circolare. Il plasma è costituito prevalentemente da acqua (oltre il 90%), nella quale sono disciolte e veicolate molte sostanze quali **proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, ormoni, vitamine, anticorpi e fattori della coagulazione**.

Come si dona il PLASMA

La plasmaferesi si esegue con apparecchiature che prelevano il sangue e ne separano le componenti, restituendo le cellule al donatore in un processo continuo, attraverso un unico accesso venoso. Questa **donazione ha una durata variabile da 35 minuti a 50 minuti circa**, si effettua solo su appuntamento con specifiche apparecchiature (separatori cellulari) c/o Ospedale San Paolo dove sarete accompagnati dai nostri volontari.

PIASTRINOAFERESI: donazione di PIASTRINE

La piastrinoafèresi consiste nel prelievo delle sole piastrine. Oltre ai requisiti necessari alla donazione di sangue intero, il donatore di piastrine dovrà avere un normale assetto emocoagulativo. Può essere effettuata con metodica di centrifugazione mediante alcuni cicli durante i quali l'apparecchiatura utilizzata separa la **parte corpuscolata del sangue dal plasma**; quest'ultimo viene raccolto in una **sacca satellite in attesa di essere restituito al donatore. Dalla parte corpuscolata vengono estratte automa-**

ticamente a circuito chiuso, senza possibilità di contaminazione, le **piastrine** che si raccolgono in una apposita sacca. **Il ciclo si conclude con la reinfusione al donatore del plasma, dei globuli rossi e dei globuli bianchi.** A questo punto inizia il nuovo ciclo, fino al raggiungimento della quota desiderata di piastrine. **Non si possono eseguire di norma più di 6 piastrinoafèresi l'anno; l'intervallo minimo consentito tra due piastrinoafèresi e tra una piastrinoafèresi e una donazione di sangue intero è di 14 giorni, mentre tra una donazione di sangue intero e una piastrinoafèresi è di un mese.** Tutto il procedimento dura circa un'ora e mezza. Le piastrine raccolte verranno utilizzate entro **5 GIORNI** dal prelievo per la terapia di alcune gravi malattie come per esempio le LEUCEMIE, per i pazienti oncologici in CHEMIOTERAPIA e come supporto fondamentale nei TRAPIANTI di MIDOLLO OSSEO.



Come ogni anno ricordiamo la possibilità di devolvere il 5 per mille alla nostra sezione di Trezzano s/N compilando il modulo con il nostro Cod. Fisc.

9 7 1 1 8 7 1 0 1 5 7

GRAZIE

AVIS SI VESTE DI GIALLO!!



Domenica 8 marzo 2015 noi, Giovavisini e non, abbiamo partecipato al Mercatino dell'antiquariato di Cusago. E' stata una domenica divertente, in cui abbiamo portato avanti l'opera di sensibilizzazione verso la donazione di sangue, regalando gadgets e primule gialle in onore della Festa della Donna. Un evento che ha riscosso sicuramente successo, con molte persone curiose nei confronti del nostro stand, giovane e pieno di palloncini rossi Avis.

Il nostro impegno sarà costante, ma aiutateci anche voi a raggiungere sempre più nuovi giovani donatori, anche con il passaparola!

Antonella Carnovale

RECAPITI DIRETTIVO/VOLONTARI

	Telefono	Cellulare		Telefono	Cellulare	
01. Franco Rossi	024453180	3397651918	<i>Presidente</i>	10. Marzo Antonio		<i>Consigliere</i>
02. Artoni Lino		3398006316	<i>Vice Pres. vicario</i>	11. Silvia Mandolesi		<i>Consigliere</i>
03. Pisati Pietro	024459077	3398509461	<i>Amministratore</i>	12. Antonella Carnovale	3398697367	<i>Consigliere</i>
04. Panarelli Vincenzo	024450284	3382846224	<i>Segretaria</i>	13. Petruzzelli Rosa	3351664395	<i>Volontario</i>
05. Tallone Antonio		3356222418	<i>Consigliere</i>	14. Baldanzi Miria		<i>Volontario</i>
06. Gentile Mario		3392705899	<i>Consigliere</i>	15. Pace Emanuela		<i>Volontario</i>
07. Orlandini Elisa			<i>Consigliere</i>	16. Bertoli Maria		<i>Volontario</i>
08. Alessandro Francesco		3395917313	<i>Consigliere</i>	17. Canevarolo Ambrogio		<i>Volontario</i>
09. Faroni Nunzia		3474329782	<i>Consigliere</i>			

IN GITA CON AVIS TREZZANO...

Carissimi Avisini,

anche quest'anno Avis Trezzano propone un viaggio tra cultura, sapori ed arte. La gita avrà luogo **Domenica 13 settembre 2015** con partenza alle ore 7.00 da Piazza san Lorenzo a Trezzano sul Naviglio e rientro in serata.

Vi aspettiamo per questo affascinante viaggio che ci porterà a Pizzighettone "la città murata", l'unica cerchia di mura pressoché integra in provincia di Cremona sopravvissuta in Lombardia. Raro esempio d'architettura militare, concepito agli inizi del Rinascimento e continuamente perfezionato, modificato nella successione dei camminamenti interni, o sotterranei, nell'articolata composizione dei volumi murari come nella localizzazione delle porte d'accesso o del Rivellino, costituisce uno straordinario documento storico ed un'indubbia attrattiva turistica. Il nostro viaggio prosegue con un bellissimo giro in battello lungo gli scorci naturali del fiume Adda. Un buon pranzo in compagnia, lungo le sponde del fiume ed una visita culturale a Lodi vecchio completeranno la nostra giornata. Per chi fosse interessato, è bene iniziare a confermare la propria adesione, i posti sono limitati.

Per informazioni telefonare ad Avis cell 3397651918
SONO APERTE LE ADESIONI ALLA GITA SOCIALE



ISCRIVETEVI!

**NAVIGARE IL FIUME ADDA.....
... A BORDO DI UN BATTELLO
VECCHIO 100 ANNI**

**IN AGGIUNTA
ALL'ESPERIENZA DI NAVIGAZIONE,
VISITA GUIDATA
A PIZZIGHETTONE E LODI VECCHIO**

NOTIZIE MEDICHE - LE ALLERGIE PRIMAVERILI

È arrivata la primavera, una delle stagioni dell'anno più attese per i suoi colori e profumi, che stimolano la voglia di stare all'aperto e in mezzo al verde. Tuttavia, primavera non vuol dire solo fiori, alberi e piante, ma anche occhi arrossati, starnuti, naso chiuso e difficoltà respiratorie. È infatti proprio in questo periodo, coincidente con il risveglio della natura, che si manifestano più intensamente le allergie da polline.

ALLERGIE DA POLLINE, CHE COSA SONO? – La pollinosi, così come è definita in gergo medico-scientifico, è una patologia che:

- Interessa i pazienti di età compresa tra 7 e 30 anni, senza distinzioni di sesso;
- Si manifesta ogni anno con una certa regolarità, nel periodo corrispondente

alla stagione primaverile ed estiva. Lievi differenze possono essere dovute soprattutto al clima, e più nel dettaglio all'andamento della fioritura delle piante verso le quali si è sviluppata l'allergia;

- Colpisce i soggetti con maggiore predisposizione ad avere una risposta ipersensibile del sistema immunitario nei confronti di un agente esterno apparentemente non dannoso (il polline), tecnicamente detto allergene. Chi è allergico, infatti, produce un'elevata quantità di anticorpi IgE (immunoglobuline E), che diretti verso uno specifico allergene si legano ad alcune cellule presenti nelle mucose e nei tessuti dei tratti del sistema respiratorio (mastociti), dando vita ad un processo infiammatorio delle mucose del cavo oronasale e alla comparsa di una serie di sintomi (istamina).

PERCHÈ DONARE IL 5 PER MILLE ALL'AVIS DI TREZZANO SN

Scegliendo di donare il cinque per mille all'Avis di Trezzano sn si decide di sostenere chi ha scelto di destinare il suo tempo libero alla ricerca dei donatori di sangue e di aiutare i malati e le loro famiglie a sperare in un futuro più sereno. Il cinque per mille all'Avis di Trezzano sn è una donazione che non comporta alcuna spesa.

Come abbiamo utilizzato i fondi raccolti con l'ultimo cinque per mille
Grazie anche ai fondi raccolti con i contributi provenienti dalla devoluzione del cinque per mille, l'Avis di Trezzano sn ha promosso numerose iniziative sul territorio con l'obiettivo di sensibilizzare la comunità ed i giovani alla donazione di sangue. In particolare con l'organizzazione della giornata del donatore, della marcia non competitiva, della tombolata, della grigliata pre-estiva e della gita sociale, oltre alle manifestazioni appositamente dedicate ai giovani donatori. Inoltre grazie alle contribuzioni spontanee di privati ed aziende è stata possibile la redazione e la donazione dei diari scolastici alle scuole medie di Trezzano sn.

Cosa faremo con il tuo cinque per mille

I fondi che raccoglieremo con il cinque per mille che i contribuenti destineranno all'Avis di Trezzano sn nella dichiarazione dei redditi 2015 saranno utilizzati per continuare l'opera di promozione e di propaganda alla donazione di sangue e per far avvicinare un gran numero sempre maggiore di nuovi donatori all'Avis di Trezzano.

Già oggi i nostri donatori assicurano all'ospedale S. Paolo di Milano oltre mille sacche di sangue all'anno che alleviano la continua ed incessante necessità di sangue della nostra comunità.

Chi può scegliere di destinare il cinque per mille all'Avis di Trezzano sn?

Puoi scegliere di donare il cinque per mille all'Avis di Trezzano sn con la dichiarazione dei redditi 2015 e quindi puoi contribuire con il tuo cinque per mille, anche senza essere donatore di sangue, a finanziare la raccolta di sangue e aiutare un malato:

- come lavoratore dipendente o pensionato (presentando il modello 730)
- come libero professionista o persona che ha delle partecipazioni in società (modello Uni.co)

Puoi donare il tuo cinque per mille all'Avis di Trezzano sn anche se hai ricevuto il CUD per le attività svolte nel corso del 2014, ma non dovrai presentare la dichiarazione dei redditi. In tal caso, per donare il cinque per mille all'Avis di Trezzano sn potrai firmare nell'apposito riquadro del modello CUD che hai ricevuto.

Come puoi donare all'Avis di Trezzano sn?

Per destinare il tuo cinque per mille ti basterà inserire il codice fiscale 97118710157 nell'apposito riquadro. Se la tua firma non viene accompagnata dal codice fiscale, il tuo cinque per mille verrà suddiviso in modo proporzionale al numero di preferenze ricevute dalle organizzazioni appartenenti allo stesso riquadro. Destinare il cinque per mille all'Avis di Trezzano sn non comporta alcuna spesa per te, poiché si tratta di una quota d'imposta a cui lo Stato rinuncia: se non effettuerai alcuna scelta il tuo cinque per mille andrà allo Stato; non si tratta, quindi, di una tassa aggiuntiva.

Il cinque per mille non sostituisce, inoltre, l'8 x 1000, che è un'imposta destinata a fini differenti.

Per un reddito di 20.000 euro il tuo 5 x mille donato all'Avis di Trezzano sn sarà di ben 23 euro!

RISULTATI ALTALENANTI PER I NOSTRI AVIS-AQUILOTTI

Come avevamo accennato nel numero precedente, all'inizio dell'anno sportivo, la squadra degli Aquilotti targati AVIS contava su un numero piuttosto consistente di nuovi bambini che per la prima volta si erano avvicinati al minibasket. Finito il periodo di prova, la quasi totalità si sono confermati associandosi alla Trezzano Basket.

Conseguentemente, poiché il numero dei componenti la squadra supera le 30 unità, è stato giocoforza dividere gli atleti e iscrivere due squadre ai campionati organizzati dalla Federazione Pallacanestro. Una è stata inserita nel Girone A2 dove deve misurarsi con squadre di società che godono di grandi tradizioni nel minibasket quali l'Olimpia Milano (Armani Jeans), il Corbetta, la Polisportiva San Giuliano o la Cestistica Assago; l'altra, inserita nel girone F, deve vedersela con alcune squadre dei paesi vicini con le quali c'è grande rivalità: sono praticamente dei derby gli incontri con il Basket Corsico o il CSC sempre di Corsico, con la National Sport School di Buccinasco e anche, seppur di più recente rivalità, con il Centro Minibasket del Collegio San Carlo da cui quest'anno la Trezzano Basket ha assorbito la squadra di serie D.

Negli incontri finora disputati (è appena iniziato il girone di ritorno) i risultati sono stati altalenanti: alle vittorie, alcune prestigiose, si sono affiancate le sconfitte subite da compagini che godono di una maggiore fisicità e anche di una maggior tecnica di gioco; ma sempre i nostri ragazzini, sotto la guida del coach Rosario Cavallaro e Clara Fugazza, hanno tenuto alto il nome della Trezzano Basket mettendoci grinta, impegno e grande voglia di giocare. Possiamo affermare che la grande scritta AVIS che portano sulle magliette

è sempre stata onorata da tutti i giocatori.

Abbiamo interpellato il coach Rosario che ci ha dichiarato:

"Sono molto soddisfatto dei miglioramenti evidenziati dai miei mini-atleti sia a livello personale che a livello di squadra; ciò che ci manca è un pizzico di fisicità in più ma a questo i miei ragazzi sopperiscono con tanta voglia di migliorarsi e con tanta grinta che li spinge a non sentirsi inferiori a nessuna compagine avversaria e a lottare fino alla fine della partita anche quando il risultato sembra già compromesso. Grazie a una buona partecipazione da parte dei ragazzi e con l'intento di far giocare tutti, dobbiamo partecipare a 2 campionati e questo comporta un grande sacrificio da parte di tutto l'entourage della squadra. Anche i genitori meritano un elogio per la partecipazione con cui seguono gli allenamenti e le partite e per l'entusiasmo con cui sostengono le squadre anche quando non sono vincenti. Ma ancora non basta; voglio che i bambini continuino ad allenarsi con grande partecipazione e serietà, voglio un'attenzione costante da parte di ognuno di loro per migliorare la tecnica di gioco, voglio incrementare il loro senso di appartenenza per rendere più efficace il gioco di squadra.

Queste le parole del coach Rosario; a lui i nostri migliori auguri che riesca a concretizzare i suoi propositi ed ai ragazzini un grande in bocca al lupo per il proseguo dei campionati in cui sono impegnati ma soprattutto per la loro crescita sportiva ed umana.

Forza ragazzi

William Artoni

PREVENZIONE E TRATTAMENTO – Per affrontare al meglio questo difficile periodo, il primo consiglio è quello di cercare di evitare il contatto con la sostanza allergenica.

- Si tratta di una precauzione non sempre attuabile, nel caso delle allergie da polline. In tal senso, può essere sicuramente utile limitare le attività all'aria aperta (soprattutto nelle giornate secche e ventilate), chiudere le finestre e, infine, utilizzare filtri dell'aria e sistemi di condizionamento che mantengano pulita l'aria interna. Sono funzionali a questo obiettivo anche le classiche pulizie di primavera, che, per quanto faticose, rappresentano un ottimo modo per ridurre gli allergeni presenti nell'ambiente domestico.

- Se queste indicazioni non dovessero bastare, si possono assumere farmaci da banco, come decongestionanti e antistaminici, che consentono quantomeno di alleviare i sintomi;
- Infine, se l'allergia da polline determina la comparsa di sintomi gravi e persistenti nel tempo, si consiglia di consultare il medico e di sottoporsi ai test, che permettono d'individuare la cura più efficace per curare la pollinosi. In particolare, si possono ottenere buoni risultati con l'inoculazione di vaccini specifici contro l'allergene (si desensibilizza l'organismo alla sostanza allergizzante, introducendo piccole dosi della stessa sostanza affinché l'organismo la riconosca e la riesca a tollerare, ndr) e con le terapie farmacologiche che prevengono la rottura dei mastociti.