

AVIS a sostegno di 

Fai un gesto solidale

Con un cuore **Telethon** rendi felici le persone che ami e fai avanzare la ricerca sulle malattie genetiche.

A Natale scegli un regalo diverso dal solito, scegli il

CUORE di Cioccolato Telethon

AVIS Trezzano collabora da 10 anni con Telethon per sostenerne la fondazione.

Saremo con il nostro gazebo a Trezzano in p.zza S.Lorenzo



METTICI IL CUORE

Domenica 15 dicembre 2019

Per informazioni contattate il sig. Rossi (339-7651918) oppure la segreteria AVIS negli orari di apertura, riportati a fondo pagina.

Festa del donatore

Domenica 2 febbraio 2020

AVIS ringrazia i suoi donatori e premia quelli benemeriti. La festa si terrà al:

Ristorante Gauguin, v.le Leonardo da Vinci 43

AVIS invierà successivamente comunicazione ai propri soci, con il programma dettagliato dell'evento.

Gruppi in cammino

Iniziativa dell'Amministrazione Comunale in collaborazione con AVIS Trezzano, ATS città metropolitana Milano, Circolo Q.TR1

ORARI E PUNTI DI RITROVO

Gruppo Naviglio

Lun./Gio. ore 9.00 Via G. Di Vittorio n.3

Gruppo Parco

Mar./Ven. ore 15.00 - Mer. ore 11.00
Parcheggio Borgo - ingresso Parco Centenario

Gruppo Diversamente Abili accompagnati

Mar. ore 14.00
Ingresso centrale Parco Centenario

INFO PER ADESIONI

Circolo Q.TR1: 339-6806141

Servizio Cultura e Sport: 02-48418252 / 253

Porta un amico

Porta un amico a donare sangue. Alla sua seconda donazione avrai una polo AVIS in regalo.

Per informazioni contattate la Segreteria AVIS negli orari di apertura, riportati a fondo pagina.



DIRETTIVO AVIS TREZZANO S/N - CONTATTI

COMPONENTI DIRETTIVO AVIS TREZZANO

Artoni Lino (pres.)	Mandolesi Silvia	Faroni Nunzia
Rossi Franco (vice pres.)	Luciano Laura	Omis Maurizio
Gentile Mario (vice pres.)	Panarelli Vincenza	D'Agata Rino
Tallone Antonio	Filippini Giuseppe	Fortunato Giusy
Pisati Pietro	Spagnolo Gianni	Maniscalco Girolamo

CONTATTI

Lino Artoni:	339 8006316
Franco Rossi:	339 7651918
Pietro Pisati:	339 8509461
Antonio Tallone:	335 6222418
email:	avistrezzanosn@inwind.it
Web:	www.avistrezzanosn.com
Facebook:	Avis Trezzano SN

CALENDARIO DONAZIONI 2020

OSPEDALE SAN PAOLO

Via Rudini 8, Milano - Tel. 02 81844209

DONAZIONE SANGUE INTERO

Tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 11.00 e nelle domeniche di seguito indicate.

DONAZIONE PLASMA

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 11 preferibilmente previa prenotazione all'ospedale.

Donazioni domenicali: ritrovo in sede a Trezzano

15 dicembre 2019	15 marzo	21 giugno
19 gennaio 2020	19 aprile	19 luglio
16 febbraio	17 maggio	20 settembre

Ricordiamo che il plasma si dona **SEMPRE**, non è da considerare una sostituzione alla donazione, ma un incremento!

Può essere donato dopo un mese dalla donazione del sangue e non interrompe la cadenza di tale donazione.

NOTIZIARIO AVIS

Redazione: Lino Artoni, Giuseppe Filippini, Franco Rossi
Hanno collaborato: Pisati Pietro, Gentile Mario, Lima Tiziano.
Grafica e impaginazione: Giuseppe Filippini.
Tiratura: 1000 copie, distribuzione gratuita.

SEDI AVIS - APERTURA

Trezzano sul Naviglio: Via Benedetto Croce, 30
Telefono / fax: 02 4454689 **Apertura:** Lun./ Merc. 16-18 Ven. 17-19
Cusago: Via Libertà, 2 **Apertura:** 2° merc. del mese 21-23

L'approfondimento

(a cura della redazione)

Perché il plasma è importante ?

La campagna avviata da AVIS nazionale per la raccolta del plasma (vedere all'interno), ha posto l'accento su un aspetto da non sottovalutare: **la carenza di plasma**. Nel mese di ottobre il presidente AVIS nazionale Giampietro Briola, ha avuto alcuni incontri con la *Commissione affari sociali della Camera dei Deputati* (presieduta da Marialucia Lorefice), nell'ambito dell'esame della proposta di legge *"Norme per il sostegno della ricerca e della produzione dei farmaci orfani e della cura delle malattie rare"*.

Le parti hanno convenuto che: *"...è fondamentale lavorare per il raggiungimento della completa autosufficienza di plasma e medicinali plasma derivati, utili per la cura delle malattie rare ..."*. Malattia rare, come la congiuntivite lignea che colpisce soprattutto i bambini e può rendere ciechi. Il plasma è anche componente essenziale per produrre farmaci ormai usuali: ad esempio, i fattori per la cura dell'emofilia, le immunoglobuline (anti tetano), l'albumina (patologie del fegato e reni), l'antitrombina ed altri ancora. Purtroppo la raccolta di plasma non è copiosa; gli 800 mila kg di plasma raccolti all'anno, non bastano e si deve ricorrere all'importazione di plasma e derivati. Ecco in sintesi, le ragioni della campagna avviata da AVIS.

AVISNOTIZIE

Lettera del Presidente



Carissimi donatori quando questo numero sarà nelle vostre case, mancheranno pochi giorni alla fine dell'anno. Si può fare pertanto un primo provvisorio bilancio del 2019. Diciamo subito che quest'anno non mi ha reso molto felice, malgrado alcuni eventi positivi di cui mi piace ricordarvene due in particolare: * il grande numero di nuovi donatori raggiunti nel 2019 grazie alle tante e in alcuni casi nuove iniziative, poste in essere per contattare direttamente la popolazione e spingerla a donare; * l'incremento seppur contenuto della raccolta di plasma, (elemento fondamentale del sangue, della cui importanza se ne parla ampiamente nel notiziario). Il dato positivo è stato raggiunto grazie alla capillare azione di invito a donarlo effettuata durante tutto l'anno dai colleghi del direttivo che qui voglio ringraziare per l'impegno profuso in questa, a volte scomoda, attività di chiamata. A fronte dei risultati positivi però ce n'è uno molto negativo: il 2019 si chiuderà con una raccolta di sangue col segno meno e così la nostra sezione si allineerà purtroppo al trend nazionale che vede ovunque, anche in Lombardia, che pure è la regione più generosa, la contrazione delle donazioni. Dopo alcuni anni di stagnazione, il 2018 aveva visto una leggera ripresa della raccolta e ciò mi aveva fatto ben sperare, ma purtroppo le mie aspettative non si sono concretizzate. Se in quest'ultimo scampolo del 2019, l'afflusso di donatori non sarà più che consistente, dovremo registrare una diminuzione delle donazioni di alcuni punti percentuali. Ritengo che i motivi del calo vadano ricercati, nonostante i nuovi donatori, sia nelle numerose defezioni fra i vecchi, per raggiunti limiti di età o per motivi di carattere sanitario, sia perché i nuovi, soprattutto se giovani, non rispettano le cadenze periodiche delle donazioni. Per questo alla fine del mio messaggio non posso esimermi dal rivolgere un invito pressante ai giovani (e a tutti voi) di donare sangue o plasma con maggior frequenza.

Buon Natale

Lino Artoni



Augura ai soci, ai loro familiari e a tutti i simpatizzanti



E vi aspetta per festeggiare insieme
Sabato 14 dicembre 2019, ore 20.30
Salone oratorio San Lorenzo, Trezzano s/N

FAQ
Le domande più frequenti

DOVE DONARE ?

Presso **Ospedale San Paolo**
Presso **Ospedale San Carlo**
Presso **Ospedale Abbiategrasso**
Specificando "Donazione AVIS Trezzano s/ N - Cusago"

QUANDO DONARE ?

In base alla tua disponibilità, puoi scegliere la data più consona tra quelle proposte nel calendario delle donazioni.
A DIGIUNO ? NO !
Colazione leggera, ma senza latte. A fine prelievo ti verrà offerta la colazione !

HAI DUBBI O ALTRE RICHIESTE ?

VUOI DIVENTARE VOLONTARIO ?
Non esitare e chiama uno dei numeri riportati nella sezione *Contatti*. Saremo felici di soddisfare ogni tua richiesta di chiarimento.

TIRA FUORI IL MEGLIO DI TE, DONA IL PLASMA.



E' partita da qualche mese la prima campagna nazionale AVIS "Giallo Plasma" per promuovere la raccolta di plasma. Filo conduttore è il giallo, il colore del plasma. Come quella del sangue intero, anche la donazione del plasma in Italia è volontaria, anonima e gratuita. Il plasma è la componente liquida del sangue e il veicolo per mezzo del quale il sangue defluisce; in esso sono sospese le cellule sanguigne: globuli rossi, globuli bianchi e piastrine. È composto principalmente da acqua (92%) e da proteine (8%). Trasporta nutrienti quali il glucosio, lipidi, sali minerali, etc. e allo stesso tempo, rimuove i prodotti di scarto come l'anidride carbonica, l'acido lattico e altro.

Il plasma aiuta a mantenere la pressione e il pH sanguigni; esso può essere separato dal sangue intero rimuovendo i globuli rossi, bianchi e le piastrine mediante centrifugazione.

E' comunque possibile donare solo il plasma, mediante **plasmaferesi**. Il sangue viene prelevato, viene separato il plasma; i globuli rossi e le piastrine vengono reinfusi al donatore. Il plasma si rigenera rapidamente nel donatore. È possibile donare il plasma in aferesi **ogni 14 giorni e comunque dopo 1 mese dalla donazione di globuli rossi**. Il plasma, per essere conservato in modo sicuro, in attesa di essere trasferito ai centri di raccolta regionali o ai reparti ospedalieri, viene congelato rapidamente, già presso il Centro trasfusionale.

Il plasma, raccolto dai Servizi Trasfusionali, viene consegnato a case farmaceutiche autorizzate, **ma non in regime di vendita**; infatti le Regioni, con un contratto di tipo "lavorazione per conto terzi", conferiscono il plasma a queste aziende, che operano, a tutti gli effetti, come fornitori di servizio.

Il plasma, quindi, rimane di proprietà pubblica.

CHE GIOIA DONARE !

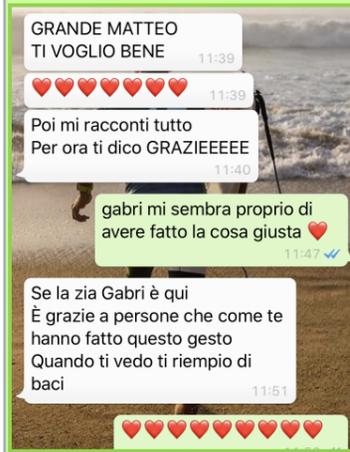
Questa è una storia vera, che testimonia quanto un gesto semplice, come donare il sangue, assuma un'importanza capitale per coloro che dipendono da questa generosità.

L'antefatto: la zia Gabri è affetta da una patologia che necessita di trasfusioni continue; il nipote Matteo, ora che è maggiorenne, va a donare il sangue per la prima volta.

Ecco lo stralcio dei messaggi che si sono scambiati, dopo che Matteo ha fatto la donazione. Che dire ...

Grazie Matteo e forza zia Gabri !

Grazie Matteo e forza zia Gabri !



AVIS PER LA SCUOLA

Con l'inizio del nuovo anno scolastico AVIS rinnova le proprie iniziative con gli Istituti Comprensivi Franceschi e Gobetti di Trezzano.

Diario scolastico

E' arrivato all'11ª edizione l'apprezzatissimo diario che AVIS dona agli studenti trezzanesi.

Borsa di studio

Per il 2° anno, AVIS vuole premiare gli studenti meritevoli, ma al tempo stesso attenti anche ai valori etici e sociali, come donare il sangue.

Regolamento e informazioni presso la segreteria AVIS (orari di apertura riportati in ultima pagina), oppure contattate la sig.ra Nunzia Faroni (tel. 347 4329782).

PILLOLE DI DONAZIONE

Inauguriamo una nuova rubrica nella quale vi daremo informazioni utili e di vario genere sulla donazione del sangue e del plasma.

Mesi di sospensione della donazione dopo viaggi all'estero	
Mesi	Paesi visitati
No sospensione	Europa intera compresa Russia asiatica
1 mese	Canada - USA - Bermuda - Messico (zona al confine con USA) - Argentina (escluse zone rurali ai confini con Bolivia e Paraguay) - Cile - Algeria (solo costa mediterranea) - Egitto (esclusa Valle del Nilo) - Libia (esclusa zona al confine con Sudan e Ciad) - Madeira - Marocco - Tunisia - Arabia Saudita (solo città principali) - Emirati arabi (Dubai - Abu Dhabi) - Israele - Kuwait - Libano - Turchia (Istanbul e costa mediterranea) - Kazakistan - Mongolia - Turkmenistan - Giappone - Hong Kong - Nepal (solo Katmandu) - Isola di Pasqua - Nuova Zelanda - Isole Sandwich
3 mesi	Bahamas - Paesi caraibici - Giamaica - Puerto Rico - Algeria (esclusa costa mediterranea) - Leshoto - Mauritius - Sud Africa (esclusa zona ai confini settentrionali) - Oman - Qatar - Siria - Kirghizistan - Borneo o Brunei - Christmas Islands - Singapore - Taiwan - Australia - Tutte le isole dell'Oceania (escluse le Isole Sandwich e le isole Salomone) Casi particolari: Brasile da 1 a 6 mesi, Messico da 3 a 6 mesi, in base alla zona
6 mesi	Il resto delle nazioni non indicate in precedenza. Il dettaglio completo lo trovate sul sito AVIS Trezzano: www.avistrezzanosn.com

Oggi desideriamo segnalarvi la durata della sospensione dalla donazione dopo un viaggio all'estero.

Sono tanti i donatori che, al ritorno di un viaggio all'estero, ci chiedono se potranno andare a donare subito o quanto tempo dovranno attendere.

Dobbiamo però precisare che i tempi indicati nella tabella a lato, sono quelli previsti dai protocolli sanitari, ma possono cambiare repentinamente, variando le situazioni mediche locali.

Gita a Parma e Fontanellato

Le mete di quest'anno sono state Parma, bellissima città che conserva monumenti e chiese di un illustre passato di capitale ducale e Fontanellato, conosciuta per la sua rocca di epoca rinascimentale. Il tempo, che non è stato molto favorevole, non ha comunque impedito al nutrito gruppo AVIS, di apprezzare le bellezze naturali ed architettoniche di questa zona. Poi come da tradizione, il gradito intermezzo del mezzogiorno, con un ricco e prelibato pranzo DOC con i prodotti tipici locali.



Trezzano in salute

La 2ª edizione di "Trezzano in salute", organizzata da Proloco e AVIS Trezzano, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, svoltasi al Parco del Centenario nello scorso giugno, ha attirato un consistente numero di visitatori, favorevolmente interessati ai numerosi servizi sanitari gratuiti offerti dall'organizzazione.

L'iniziativa, nelle intenzioni degli organizzatori, era porre l'attenzione dei cittadini, sulla prevenzione sanitaria.

La soddisfazione per la riuscita dell'evento, nelle parole del sindaco Fabio Bottero, durante l'inaugurazione.



Trezzano in corsa

10ª edizione della marcia organizzata dal circolo TR1 e AVIS; nonostante la concorrenza di altre marce a maggio, resiste sempre lo zoccolo duro degli "aficionados" che ne decreta sempre un buon successo.



Grigliata di inizio estate

Sole, cibo, bevande, allegria: questi gli ingredienti che non mancano alla consueta e apprezzatissima grigliata AVIS.



AVIS e lo sport



L'impegno AVIS Trezzano abbraccia anche il mondo dello sport, grazie al sostegno economico dato alla propria squadra di calcio. Un progetto sano e ambizioso a guida Attilio Fachetti, che coniuga l'aspetto ludico e sportivo, ai valori di lealtà e comunità, tipici degli sport di squadra e in particolare del calcio.

Dal 2016/17 la squadra accoglie, oltre al gruppo dei "vecchietti irriducibili", alcuni ragazzi provenienti dall'Africa, a testimonianza di un impegno a tutto tondo, con l'obiettivo di dare a questi amici un futuro di speranza nel nostro paese.

La squadra milita nel campionato CSI Eccellenza Aziendale; da quest'anno ha spostato la propria "casa" al campo Fabbri di Trezzano.

La stagione 2019/20 è incominciata: come sempre si cercherà di portare in alto il nome dell'AVIS nei campi della provincia milanese. Palmares delle ultime stagioni: il 2° posto (con promozione in Eccellenza) nel 2017/18, seguito dal 1° posto nel torneo primaverile; il 5° posto, da neopromossa, nel campionato scorso e la vittoria della coppa "fair play" come squadra più corretta. Chi ben incomincia ...

(Lima Tiziano, dirigente squadra AVIS)