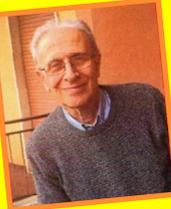


AVISNOTIZIE

Lettera del Presidente



Carissimi amici

In questa mia lettera avevo progettato di parlarvi dei risultati raggiunti nei quattro anni in cui ho avuto l'onore e l'onere di guidare Avis Trezzano. Invece la situazione che stiamo vivendo mi costringe a parlare del Coronavirus e di cosa noi di Avis possiamo fare per contribuire a combatterlo.

Nel 2019, quasi ci fosse stato un presagio, è stata avviata la campagna nazionale "Giallo Plasma" per incentivare la donazione del plasma dalla cui lavorazione si estraggono i principi base di molti farmaci.

Oggi, più che mai, la donazione di plasma è al centro dell'attenzione dei medici e ricercatori in quanto, nella sua eccezione di plasma iperimmune, esso è impiegato nella terapia di pazienti affetti da Coronavirus. In molti casi infatti si è dimostrato che il plasma dei soggetti guariti dall'infezione è efficace per gli anticorpi in esso presenti sviluppati durante il periodo di contagio del virus.

Per la terapia serve solo quello donato da coloro che hanno un alto 'titolo anticorpale', cioè un livello elevato di anticorpi specifici utili a debellare il Coronavirus. Sono poi necessari percorsi di valutazione degli anticorpi efficaci, per isolarli, purificarli e poi somministrare solo quelli in dose controllata e farmacologica. Una sacca da 600 ml può servire per due pazienti.

Si tratta di valutazioni in corso di affinamento, ma è già stato assodato che il plasma contiene degli elementi che funzionano contro il virus e lo neutralizzano: questo può portare a risultati molto importanti perché in futuro si potrebbero utilizzare anche 'scorte' di plasma, conservabile mediante congelamento, e che, lo ripetiamo sempre, è un vero e proprio 'farmaco' già molto efficace per il trattamento di determinate patologie.

Ecco quindi che Avis può avere un ruolo importante nella lotta al virus incentivando la sua donazione. La ricerca del donatore è nel suo DNA e quella del donatore guarito dalla malattia, malgrado le difficoltà di sapere chi sono per motivi di privacy, deve diventare la priorità 2020 di tutti noi.

A tutti quanti Voi, il mio augurio di Buon Natale **Lino Artoni**

L'approfondimento

(a cura della redazione)

Covid-19 e donazioni: come comportarsi in Lombardia

Ricordiamo a tutti i donatori, che qualsiasi provvedimento governativo o regionale in materia di limitazione agli spostamenti, causa Covid, non riguarda mai i donatori, che possono continuare a donare sangue e plasma per garantire l'autosufficienza nazionale.

Il Ministero della Salute ha ribadito con circolare, che la donazione rientra tra le "situazioni di necessità" per le quali è consentito spostarsi. È possibile recarsi nei centri trasfusionali, muniti di autocertificazione ed anche, se in possesso, di tesserino AVIS.

Naturalmente occorre osservare scrupolosamente le norme di sicurezza: mascherina, distanza, igienizzazione delle mani.

Le persone positive al tampone o che hanno avuto un contatto stretto con un soggetto positivo devono osservare un periodo di sospensione.

I criteri per la riammissione sono:

- i positivi asintomatici devono presentare certificato di esito negativo del tampone effettuato almeno 10 giorni dalla comparsa della positività;
- i positivi sintomatici devono presentare certificato di esito negativo del tampone effettuato dopo almeno 3 giorni dalla scomparsa dei sintomi;
- gli asintomatici che hanno avuto un contatto stretto con soggetti positivi possono donare dopo una quarantena di 14 giorni dall'ultima esposizione (in assenza di esecuzione del tampone) oppure 10 giorni dall'ultima esposizione in caso di esito negativo al tampone effettuato il decimo giorno.



A Natale dona la vita

Auguri da

AVIS

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



TESTIMONIANZE DI DONATORI DI SANGUE E DI CHI LO RICEVE

Maria P. - 5 febbraio, ore 21:11

Oggi ho fatto la mia quinta trasfusione e guardando la sacca appesa, che goccia a goccia mi ha permesso di stare meglio, il mio pensiero è andato a chi quel sangue l'ha donato gratuitamente. In un momento storico in cui tutti sono contro tutti, esiste una umanità silenziosa che dona speranza a chi, come me, ne ha bisogno per stare bene.

Grazie anonimo donatore, chiunque tu sia.

Andrea Zaffarano di Olbia, diciotto anni

La felicità che ho provato durante la mia prima donazione è stata immensa, perché sentivo che stavo compiendo un gesto consapevole, maturo e soprattutto importante: la parte di me che stavo offrendo avrebbe, infatti, ridato la speranza a qualche paziente. Questa esperienza mi ha fatto capire ancora meglio il significato dell'aggettivo "volontario": il dono è, infatti, frutto della volontà di mettersi a disposizione degli altri e nel mio caso rappresenta una diretta e naturale continuazione di quel percorso di cittadinanza attiva che avevo iniziato precedentemente.

Sentirsi utili è un'emozione bellissima e rappresenta ciò che più di ogni altra cosa può spingere le persone, e in particolare i miei coetanei, a impegnarsi nel sociale. Sapere che il benessere collettivo deriva da ognuno di noi ci responsabilizza e ci spinge a costruire qualcosa di veramente importante.

FAQ SULLA DONAZIONE

Sono tanti i donatori che ci chiedono di chiarire questi dubbi. Ecco le domande più frequenti e le relative risposte.

D. Ho la pressione alta/ prendo la pillola per tenere bassa la pressione: posso donare ?

R. Una buona pressione è uno degli elementi essenziali per poter donare. In caso di ipertensione, le donazioni vengono sospese. il medico che fa la visita preliminare alla donazione potrà valutare, caso per caso, la possibilità di tornare a donare. Dipende molto dai tipi di medicinali assunti per stabilizzare la pressione".

D. Ho fatto cure ortodontiche; posso donare ?

R. Sospensione per 2 giorni: applicazione di ponte dentario, corona, otturazioni, ablazione di tartaro.
Sospensione per 7 giorni: estrazioni dentarie, devitalizzazioni, impianto con perno sintetico.
Sospensione per 4 mesi: innesti ossei omologhi o autologhi.

Ricordiamo che la decisione definitiva spetta in ogni caso al medico che fa la visita prima della donazione.

D. La privacy dei risultati delle mie analisi è garantita ?

R. Il segreto medico e la legge sulla "Privacy", assicurano la massima discrezionalità e segretezza di tutti gli aspetti sanitari e dei risultati delle analisi effettuate.

D. Con quale denaro funziona l'AVIS ?

R. Nessun socio impegnato nell'associazione a qualunque titolo e con qualunque funzione, percepisce compensi. L'Avis sostiene economicamente la propria azione con i rimborsi, stabiliti da un decreto ministeriale ed erogati, per convenzione, dalle Aziende Sanitarie utilizzabili solo a scopi istituzionali. Le ASS ricevono ogni anno il nostro bilancio e richiedono la restituzione delle somme non utilizzate od utilizzate per scopi non istituzionali .

PILLOLE DI DONAZIONE

Elenchiamo i termini di sospensione alla donazione a causa di patologie o interventi chirurgici ed altro.

Di seguito solo un estratto sintetico; il dettaglio dei casi e dei tempi di sospensione lo trovate nel nostro sito www.avistrezanosn.com.

Vaccinazioni. Sospensione da 2 giorni a 1 mese

Farmaci. La sospensione può essere temporanea o definitiva a seconda del del farmaco prescritto o della malattia oggetto di cura.

Infezioni. Tempistica molto variabile: non meno di 15 giorni per quelle più comuni (influenza, stati febbrili, tosse ecc.). Pe quelle più gravi sospensioni più lunghe (fino a 5 anni) o in alcuni casi sospensione permanente.

Intervento chirurgico o esame invasivo. Per intervento chirurgico minore, 1 settimana dalla guarigione; per interventi maggiori o esami endoscopici invasivi, 4 settimane.

Trasfusioni e trapianti. Di norma sospensione per 4 mesi.

Gravidanza. Sospensione per 6 mesi.

Sospensione permanente. L'elenco completo delle patologie, per le quali non si potrà più donare, Per un loro elenco più completo, consigliamo di visitare il nostro sito www.avistrezanosn.com.

FORSE TUTTI NON SANNO CHE

Chi può donare



Età minima
18 anni
Età massima
60 anni

● La donazione può essere «**occasionale**» o «**periodica**» (più di due volte l'anno)



Stato di salute
buono

● L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di **90 giorni**, mentre il plasma si può donare **ogni 15 giorni**, anche se in genere si osservano intervalli più lunghi



Peso minimo
50 kg

● Per tutelare il ricevente e per monitorare lo stato di salute del donatore vengono eseguiti **diversi esami** su ogni unità di sangue raccolta

Autoemoteca: la raccolta on the road

Il 12 gennaio 2020, in occasione della cerimonia commemorativa tenutasi presso la Polizia Municipale per intitolare la nuova Centrale Operativa alla memoria dell'agente Miriam Di Natale, si è svolta la prima di 3 giornate di raccolta straordinaria di sangue con autoemoteca. L'automezzo si è posizionato nel cortile della caserma dei vigili dalle ore 8 fino alle ore 12 e ha raccolto numerose sacche di sangue. Con questo evento si è voluto testimoniare la vicinanza delle forze dell'ordine di Trezzano ai bisogni dei cittadini. Oltre ai vigili infatti particolarmente significativa la presenza fra i donatori di tanti carabinieri di Trezzano, guidati dal comandante M.Ilo Cucuru.

Le altre due raccolte straordinarie si sono tenute domenica 2 agosto e sabato 3 ottobre. Vecchi donatori e neofiti si sono avvicendati senza interruzione sui lettini e così a fine mattina si è raggiunto un buon numero di donazioni. Sono state tre mattinate all'insegna del dono più prezioso: il sangue, che rappresenta vita, speranza, rinascita.

Nel rispetto delle norme di protezione e distanziamento sociale a causa del Covid-19, i nostri donatori sono saliti a bordo del mezzo compiendo un grande atto di amore verso il prossimo.

Bella la testimonianza di una donatrice alla sua prima esperienza.

"Il gesto non ha richiesto particolari sforzi, ed è stato semplice anche per me che ho la fobia degli aghi. La giornata è iniziata con una sana colazione, rigorosamente senza il consumo di latte o di derivati ma anche con una certa trepidazione. Arrivata alla sede AVIS, ho svolto le formalità burocratiche e dopo una breve visita con il medico, ero pronta per la donazione.

E mentre ero sdraiata sul lettino, la consapevolezza di poter essere utile a qualcuno, ha fatto trascorrere velocemente i pochi minuti necessari al riempimento della sacca. Infatti, la dottoressa mi ha spiegato che il tempo utile varia dai sette ai quindici minuti. E poi, finito tutto, sono uscita con il sorriso e con un senso di utilità ed appagamento, pensando che nel mio piccolo e senza sforzi, ho potuto esser d'utilità a qualcuno.

Si, perché donare il sangue è un atto d'amore: è vitale per chi lo riceve, ma è un'esperienza di arricchimento per chi la compie."



Festa del donatore

2 febbraio 2020. Di solito con la Festa del Donatore, inizia la stagione di manifestazioni promosse e organizzate da AVIS. Purtroppo, dopo qualche settimana, come tutti sanno, un nemico invisibile e pericoloso, ha cambiato la vita di tutti (anche in modo drammatico) e tutto il programma preparato da AVIS, con la solita meticolosità e dedizione è andato in quarantotto.

Quindi le foto di seguito sono l'ultima testimonianza gioiosa per i soci AVIS dell'anno 2020.



Piccoli Alessandro - Oro con rubino



Di Pinto Antonio - Oro con rubino

AVIS a sostegno di



Fai un gesto solidale

AVIS Trezzano collabora da 10 anni con Telethon per sostenerne la fondazione.

Con un cuore **Telethon** rendi felici le persone che ami e fai avanzare la ricerca sulle malattie genetiche.

A Natale scegli un regalo diverso dal solito, scegli il



METTICI IL CUORE

CUORE di Cioccolato Telethon

Saremo con il nostro gazebo a Trezzano

in p.zza S. Lorenzo

Domenica 20/12/2020 ore 9.30 - 12.30

Per informazioni contattare il sig. Rossi (339-7651918).

2021 - Autoemoteca per AVIS

Una buona notizia per i donatori di Trezzano.

Nel 2021 essi potranno usufruire della autoemoteca mandata da Avis Milano con una frequenza maggiore rispetto alle precedenti tre occasioni del 2020.

La periodicità sarà pressoché mensile. Le date esatte verranno pubblicate sul sito di Avis Trezzano e su Facebook.

Questa raccolta straordinaria si aggiunge a quella tradizionale presso il San Paolo.



DIRETTIVO AVIS TREZZANO S/N - CONTATTI

COMPONENTI DIRETTIVO AVIS TREZZANO

Artoni Lino (pres.)	Mandolesi Silvia	Faroni Nunzia
Rossi Franco (vice pres.)	Luciano Laura	Omis Maurizio
Gentile Mario (vice pres.)	Panarelli Vincenza	D'Agata Rino
Tallone Antonio	Filippini Giuseppe	Fortunato Giusy
Pisati Pietro	Spagnolo Gianni	Maniscalco Girolamo

CONTATTI

Lino Artoni:	339 8006316
Franco Rossi:	339 7651918
Pietro Pisati:	339 8509461
Antonio Tallone:	335 6222418
email:	avistrezzanosn@inwind.it
Web:	www.avistrezzanosn.com
Facebook:	Avis Trezzano SN

PRENOTAZIONE PLASMA

Contattare Fortunato Giusy 347 9048800



CALENDARIO DONAZIONI 2021

OSPEDALE SAN PAOLO

Via Rudini 8, Milano - Tel. 02 81844209

DONAZIONE SANGUE INTERO

Tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 11.00 e nelle domeniche di seguito indicate.

DONAZIONE PLASMA

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 11 preferibilmente previa prenotazione all'ospedale.

Donazioni domenicali: ritrovo in sede a Trezzano

20 dicembre 2020	21 marzo	20 giugno
17 gennaio 2021	18 aprile	18 luglio
21 febbraio	16 maggio	19 settembre

Ricordiamo che il plasma si dona SEMPRE, non è da considerare una sostituzione alla donazione, ma un incremento !

Può essere donato dopo un mese dalla donazione del sangue e non interrompe la cadenza di tale donazione.

NOTIZIARIO AVIS

Redazione: Lino Artoni, Giuseppe Filippini, Franco Rossi

Hanno collaborato:

Grafica e impaginazione: Giuseppe Filippini.

Tiratura: 1000 copie, distribuzione gratuita.

SEDI AVIS - APERTURA

Trezzano sul Naviglio: Via Benedetto Croce, 30

Telefono / fax: 02 4454689 **Apertura:** Lun./ Merc. 16-18 Ven. 17-19

Cusago: Via Libertà, 2

Apertura: 2° merc. del mese 21-23

VADEMECUM DEL DONATORE

DOVE DONARE

Presso **Ospedale San Paolo**
Presso **Ospedale San Carlo**
Presso **Ospedale Abbiategrasso**
Specificando "Donazione AVIS Trezzano s/ N - Cusago"

QUANDO DONARE

In base alla tua disponibilità, puoi scegliere la data più consona tra quelle proposte nel calendario delle donazioni.

A DIGIUNO ? NO !

Colazione leggera, ma senza latte. A fine prelievo ti verrà offerta la colazione.